

Braden-Skala

PUNKTE	1	2	3	4
FEUCHTIGKEIT	Permanent feucht	Häufig feucht	Gelegentlich feucht	Selten feucht
	Ständig feuchte Haut mit Körperausscheidungen (Urin, Schweiß etc.) Wäschewechsel mehrmals pro Schicht	Oft feuchte Haut - Bettwäsche muss regelmäßig gewechselt werden	Gelegentlich feuchte Haut - Täglicher Wechsel der Wäsche	Meistens trockene Haut
MOBILITÄT	Keine Mobilität	Stark eingeschränkt	Leicht eingeschränkt	Normale Mobilität
	Positionswechsel nur mit Hilfe	Selbstständige Umlagerung ist nicht möglich	Wenige Positionswechsel möglich (vollständige Umlagerung nicht möglich)	Keine Hilfestellung beim Positionswechsel nötig
KRAFT EINWIRKUNG	Problematisch	Entstehendes Problem	Kein Problem	
	Haut scheuert über Laken durch Anheben / Regelmäßige Spastiken	Haut schleift über das Laken durch teilweise Unterstützung beim Aufrichten	Kann sich alleine aufrichten	
ERNÄHRUNG	Schlechte Ernährung	Mäßige Ernährung	Ausreichend Ernährung	Gesunde Ernährung
	Isst und trinkt zu wenig (kein Eiweiß)	Isst nur kleine Portionen (max. 3 Eiweißportionen)	Isst mehr als die Hälfte der Mahlzeiten (4 Eiweißportionen)	Normales Essverhalten
AKTIVITÄT	Bettlägerig	Sitzend	Läuft selten	Läuft regelmäßig
	Komplett bettlägerig	Hilfe beim Aufrichten und bewegen nötig	Kurze Strecken können alleine bewältigt werden	Normale Fortbewegung möglich
SENSORIK	Nicht vorhanden	Stark eingeschränkt	Leicht eingeschränkt	Bestehend
	Keine Schmerzreaktion durch Bewusstlosigkeit, Lähmung oder Sedierung	Nur starke Schmerzen empfinden	Schmerz nur auf direkte Ansprache vermittelbar	Normale Schmerzempfindung und Vermittlung

Für jeden Bereich werden 1-4 Punkte vergeben und addiert. (Max. 23)

Gesamtpunktzahl: